

Gefühle beim Ausräuchern



Dunkel oder hell?

Kalt oder Heiß

Energie weg oder kommt die Energie?

Achte auf deinen Körper - wie reagiert er?

Was empfindest du? Dein Körper ist ein Radar bei jeder Ausräucherung.

Kopf

Wenn du das Gefühl hast, dass dein Kopf schmerzt, wenn du einen Raum ausräucherst, so deutet dies auf einen Wertebrech in vorangegangener Zeit hin, bei dem die Werte eines Menschen nicht ernstgenommen wurden. Auch kann es zu negativen Phasen oder Krise wie Depressionen oder Ähnlichem gekommen sein.

Hals

Schnürt sich dir der Hals zu, ist es denkbar, dass der Person, die vor dir dort lebte, oder auch dir selbst durch irgendetwas die Luft wegblieb - zum Beispiel durch einen Schock oder durch das Gefühl, nicht ernstgenommen zu werden

Herz

Achte besonders auf deine Herzregion, wenn du einen Raum ausräucherst. Intensives Herzklopfen oder eine bestimmte Schwere im Herzen deuten auf einen Verlust oder Trauer, vor allem in Liebesdingen, hin.

Es ist wichtig, schlechte Gefühle auch an dir selbst auszuräuchern, sonst wirken sie unbewusst weiter, obwohl die akute Phase längst vorüber ist.

Bauch

Hast du im Bauch ein komisches Gefühl, spürst du das hier irgendetwas nicht in Ordnung ist, hat in dem Raum eine „Grenzüberschreitung“ stattgefunden. Energetisch kann viel Wut oder Streit im Zimmer hängengeblieben sein, daher ist es wichtig, genau auf diese Gefühle zu hören und diese zu neutralisieren.

Intimbereich

Hast du beim Räuchern im Intimbereich ein komisches Gefühl? Spürst du Unterleibsschmerzen, ist es sehr wahrscheinlich, dass in diesem Raum jemand in die Intimsphäre einer Person eingedrungen ist. Es kam mit großer Wahrscheinlichkeit zu einer Verletzung der Weiblichkeit, was sich in negativen Glaubenssätzen manifestierte. Wenn du dich beispielsweise jemanden hingegeben hast, obwohl du es nicht wolltest, ist es gerade dort wichtig, die Energien zu transformieren.

Knie/Knöchel

Wenn deine Knie oder Knöchel beim Räuchern schmerzen oder du das Gefühl hast, nicht mehr weiterlaufen zu können, waren die Vorbesitzer der Räume zumeist Menschen, die im Hamsterrad gefangen waren. Sie wollten etwas ändern, schafften es jedoch nicht. Das Gefühl des „Gefangenseins“ muss nicht körperlich stattgefunden, sondern kann auf rein psychischer Ebene stattgefunden haben.

Windstöße



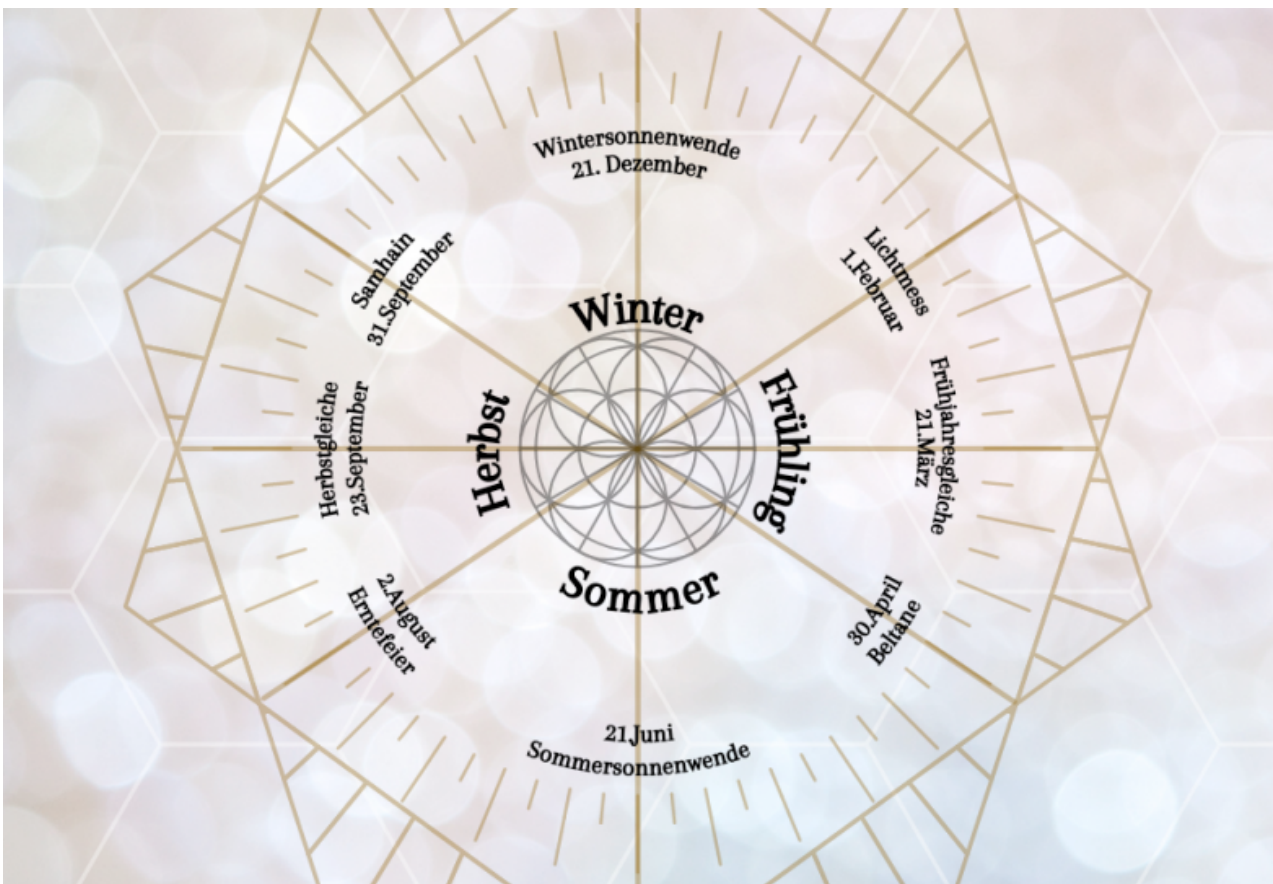
Wenn du beim Räuchern am **Kopf ZUKUNFT** einen Windhauch spürst, gibt es noch alte Energien im Raum beziehungsweise auch in dir, die sich nicht aus der irdischen Welt lösen können oder mit denen du noch zu kämpfen hast. Es kann sich um Energien von Krankheiten handeln, die sich in der Vergangenheit manifestiert haben, oder auch schwere Schicksalsschläge. Schicke sie gedanklich ins Licht, damit sie dich die Wohnung oder den Raum verlassen können.

Spürst du einen Windhauch auf deinem **Oberkörper** oder auf deinen **Händen** (GEGENWART), befindet sich eine Energie der Gegenwart noch in den Räumen. Du selbst bist vielleicht gerade in einer Phase, in der es dir nicht gut geht, oder du hast mit einem eigenen Thema zu kämpfen. Allein die Erkenntnis löst schon vieles, und mit dem Rauch darf sich dieses auch lösen.

Wenn du den Windhauch bei den **Füßen VERGANGENHEIT spürst**, hält dich noch etwas in deinem Leben beziehungsweise in dem Raum stockt die Energie, obwohl du vielleicht das Gefühl hast, einen Neuanfang machen zu wollen. Das können alte Glaubenssätze und Muster, Regeln, die nicht mehr stimmen, oder eingefahrene Beziehungen sein.

Räuchern im Jahreskreis

Im Grunde kannst du jeden Tag so oft räuchern, wie du willst, und dabei all jene Harze und Kräuter verwenden, deren Wirkung du dir erhoffst. In bestimmten Monaten oder zum Wechsel der Jahreszeiten wirkt einiges Räucherwerk allerdings besonders gut.



Salzreinigung

Was die Färbung des Salzes über die Raumenergie aussagt

schwarze Färbung: Eine alte, starke Energie, die durch massiven Streit oder Wutausbrüche entstanden ist, hält sich noch in den Räumlichkeiten auf. Räuchere mit Weihrauch und Salbei, um sie ziehen zu lassen.

grüne Färbung: In diesem Raum fanden viele Meinungsverschiedenheiten und traurige Phasen statt. Räuchere mit Fichtenharz und Wachholder, um die negativen Energien zu entlassen.

braune Färbung: Kummer und Krankheiten hängen noch in den Räumlichkeiten fest und verhindern den positiven Energiefluss. Räuchere mit Engelwurz, um wieder mehr Lebensfreude in den Ort zu holen.

Schutzkraut und Steine gegen Störungen aus der modernen Welt

Turmalin

Der Turmalin-Stein wird von modernen Hexen zur Abwehr von WLAN-Strahlen und Elektrosmog verwendet. Er bringt Klarheit und ist der stärkste Schutzstein gegen negative Energie und WLAN. Leg den Stein am besten auf den Router oder in die Nähe von strombetriebenen Geräten.

Bergkristall

In Kombination mit dem Turmalin verstärkt der Bergkristall, welcher eine Unterform des Quarzes ist, den Turmalin in seiner Wirkung. Er befreit von negativen Energien und zieht Schmerzen und Schwermetalle aus dem Körper. Dafür legst du ihn am besten neben dein Bett oder auf den Nachttisch, wenn du schlafen gehst - aber auch in der Wanne im Badewasser kann er die Energien gut bündeln.

WLAN-Schutzkraut

Auch wenn es im Mittelalter noch kein WLAN gab, war es seinerzeit schon wichtig, sich vor auf den Organismus einwirkenden Kräften zu schützen. Thymian, gelber Steinklee, gelbes Labkraut, Ringelblume, Farnkraut, Walnussblätter und Bärlapp zählten zu den bekanntesten Abwehrkräutern. Sie entlasteten den Organismus und wurden vor allem als Kräuterkissen verwendet. Den Kräutern wird nachgesagt, dass sie während der Ruhephase wirken. Der Atem wird tiefer, so kann durch die eingeatmeten ätherischen Öle Elektro-Smog ausgeleitet werden. Deshalb wird die Kräuterkombination bei modernen Hexen auch als WLAN-Schutzkraut bezeichnet.

Handy-Räucherung

Viele Menschen haben ihr Handy sogar im Schlafzimmer dabei. Moderne Hexen räuchern ihre Handys, um die Strahlung zu minimieren. Hierfür werden Ringelblume und Thymian verwendet. Nimm ein Räuchergefäß und entzünde die Kräutermischung auf der Räucherkohle. Halte das Handy über den aufsteigenden Rauch. Du kannst das Handy auch in das Kräuterkissen mit dem WLAN-Schutzkraut schieben und das Gerät so über Nacht reinigen.

