

# Kursunterlagen – Kraftvolles Pendeln

(Perfekt zum Ausdrucken für dich)



© Hexenschule Wien / Birgit Jankovic-Steiner

*Alle Rechte vorbehalten.*

*Nachdruck, auch in Auszügen, nicht gestattet.*

*Kein Teil dieses Werkes darf ohne schriftliche Genehmigung des Autors  
in irgendeiner Form reproduziert oder vervielfältigt oder verbreitet werden.*

## Pendeln, ein Weg zum verborgenen Wissen

### Das Pendel spricht seit Jahrtausenden zu uns

Das magische Pendel ist ein Gegenstand, der in vielen Legenden, Mythen und Geschichten vorkommt und oft mit magischen Kräften oder Fähigkeiten in Verbindung gebracht wird.

Die Geschichte des magischen Pendels reicht zurück in die Antike, wo es bereits als mystisches Werkzeug galt.

In der griechischen Mythologie wird das Pendel oft mit dem Orakel von Delphi in Verbindung gebracht. Das Orakel von Delphi war ein bekanntes Orakel, das von der Priesterin Pythia betrieben wurde, die in Trance fiel und die Zukunft vorhersagen konnte. Pythia verwendete angeblich ein magisches Pendel, um ihre Visionen zu empfangen.

Im Mittelalter wurde das Pendel oft von Magiern und Alchemisten verwendet, um magische Kräfte und Fähigkeiten zu erlangen. Es wurde angenommen, dass das Pendel in der Lage war, das Unterbewusstsein und die spirituelle Welt zu beeinflussen und Antworten auf Fragen zu geben.

Im 19. Jahrhundert wurde das Pendel als Werkzeug in der Radiästhesie verwendet, einer Praxis, die behauptet, dass man mit Hilfe des Pendels und einer Karte oder einem Diagramm Wasser, Mineralien, verlorene Gegenstände oder sogar Krankheiten aufspüren könne.

Heute wird das magische Pendel im Hexentum und der Magie verwendet um Antworten auf Fragen zu finden oder Energie zu spüren.

Es wird auch in der Holistischen Medizin und anderen alternativen Heilmethoden eingesetzt um zum Beispiel Lebensmittelunverträglichkeiten auszupendeln.

Insgesamt hat das magische Pendel im Laufe der Geschichte viele verschiedene Bedeutungen und Verwendungen gehabt, von der Vorhersage der Zukunft bis zur Suche nach Wasser oder Krankheiten.

Trotz seiner kontroversen Verwendung in einigen Bereichen bleibt das Pendel ein faszinierendes Werkzeug, welches sich seine Faszination bis in die heutige Zeit bewahrt hat.

### Das Pendel als Entscheidungshilfe

Das Pendel kann in vielen Fragen des Lebens eine Entscheidungshilfe sein. So kann es dir zum Beispiel auch zur Seite stehen, um die passende Antwort auf eine wichtige Frage zu erlangen. Aber auch die Wahl, mit welcher deiner gewählten Arbeiten du gerade arbeiten solltest, kann mit Hilfe eines Pendels getroffen werden.

*Woher kommt dein Interesse zum Magischen Pendeln? Hast du in deiner Familie oder bei deinen Freunden bereits Erfahrungen mit dem Pendeln gemacht?*

---

---

---

---

## 9 Tipps beim Umgang mit dem Magischen Pendel

Wenn man das magische Pendel verwenden möchte, um Antworten auf Fragen zu finden oder Energie zu spüren, gibt es einige Tipps, die man beachten sollte:

1. **Finde das richtige Pendel:** Es gibt viele Arten von Pendeln, wie z.B. Kristallpendel oder Metallpendel. Wähle das Pendel, das sich für dich am besten anfühlt und mit dem du gut arbeiten kannst.
2. **Stelle klare Fragen:** Stelle klare und präzise Fragen, damit das Pendel dir genaue Antworten geben kann.
3. **Vermeide Beeinflussung:** Vermeide es, das Ergebnis des Pendels zu beeinflussen, indem du keine Fragen stellst, auf die du die Antwort bereits kennst oder durch deine Vorannahmen eine bestimmte Antwort erwartest.
4. **Konzentriere dich:** Konzentriere dich auf die Frage und auf das Pendel. Beseitige Ablenkungen und versuche, in einer ruhigen und entspannten Umgebung zu sein.
5. **Verwende das Pendel nur, wenn du in guter Verfassung bist:** Verwende das Pendel nur, wenn du in einer guten Verfassung bist, nicht unter dem Einfluss von Drogen oder Alkohol oder wenn du emotional instabil bist.
6. **Reinige das Pendel regelmäßig:** Reinige das Pendel regelmäßig, um negative Energien zu entfernen und es von Staub und Schmutz zu befreien.
7. **Praktiziere regelmäßig:** Übe das Pendeln regelmäßig, um deine Fähigkeiten zu verbessern und deine Verbindung zum Pendel zu vertiefen.
8. **Vertraue deiner Intuition:** Vertraue deiner Intuition und deinem Bauchgefühl, wenn du mit dem Pendel arbeitest. Wenn etwas nicht stimmt oder sich falsch anfühlt, solltest du es nicht ignorieren.

9. **Behandle das Pendel mit Respekt:** Behandle das Pendel mit Respekt und Wertschätzung, da es ein Werkzeug ist, das dir helfen soll, Antworten auf deine Fragen zu finden.

## Mit dem Pendel zum innersten Wissen – Entdecke den Berater in dir

### Was ist Pendeln eigentlich?

Pendeln ist eine uralte Methode, um Informationen zu bekommen, die uns normalerweise verborgen sind. Unser Unterbewusstsein nimmt viel mehr Eindrücke und Informationen wahr als unser Bewusstsein.

Daher sind in dieser Ebene unserer Wahrnehmung, viele Informationen gespeichert, welche für uns aber nur schwer zugänglich sind. Diese verborgenen Informationen können uns aber helfen, Antworten auf viele Fragen zu finden.

Eigentlich fragen wir beim Pendeln nur ab, was wir schon wissen. Nur ist dieses Wissen bis zur Bekanntgabe durch das Pendel, noch in uns vergraben.

Jeder, der sich die Zeit nimmt, um sich mit dem Thema Pendeln auseinanderzusetzen, kann den Umgang mit dem Pendel erlernen. Wenn man mit dem Pendel arbeitet, benutzt man die ureigene Informationsquelle, die jeder Mensch zur Verfügung hat - **das eigene Unterbewusstsein**.

Die Fähigkeit, Energien zu erfassen und diese zu erfühlen, gehört zu jedem Menschen.

Die eigentliche Kunst besteht darin, die Informationen richtig zu deuten. Somit ist das Pendel, genauso wie die Wünschelrute, ein Handwerkszeug.

Das Handwerkszeug Pendel ist sehr vielseitig. Man kann es zum Beispiel verwenden, um Wasseradern oder Erdverwerfungen aufzuspüren.

Es kann bei richtiger Fragestellung anzeigen, ob eine homöopathische Substanz oder ein Lebensmittel wohltuend, neutral, gesundheitsschädlich oder sogar giftig ist.

Genauso kann man jeden Zustand in der Gegenwart oder der Vergangenheit, Krankheiten, Medikamente, die Aura, oder die Meridiane auspendeln.

Es kann dir auch sagen, welche Lichtwesen dir gerade auf deinem Weg dienlich sein können, oder welches Ritual heute für dich am kraftvollsten ist.

Das Pendel kann aber auch in vielen alltäglichen Bereichen eine Entscheidungshilfe bieten.

## Wie man richtig pendelt?

### **Pendel-Anleitung: So wird dein Pendel zum Berater**

Zunächst suchst du dir deine Pendelhand aus, denn es muss nicht zwingend heißen, dass sich ein Rechtshänder mit der rechten Hand wohl fühlt beim Pendeln, oder eben ein Linkshänder mit der linken Hand.

Hast du dich für eine Hand entschieden, beginnst du mit den Fragen nach der Richtungsanzeige.

Für die Ermittlung der Richtungsanzeige, stützt du den Arm auf dem Ellbogen auf und nimmst das Pendel in die Hand deiner Wahl, zwischen Daumen und Zeigefinger, sodass es direkt nach unten hängt und frei schwingen kann.

Dann wartest du ab, bis es seine Ruhestellung erreicht hat. Diese Ruhestellung muss nicht zwingend ein Stillstand des Pendels sein!

Bei manchen Leuten ist die Ruhe- bzw. Wartestellung des Pendels, auch ein Schwingen oder Drehen in eine bestimmte Richtung.

Fühle hier für dich, ob dein Pendel ganz still zum Stehen kommt, oder ob es im Wartezustand eine bestimmte Richtung einschlägt.

## Die "Sprache" des Pendels

In der Regel schwingt das Pendel senkrecht vor und zurück, wenn es "Ja" meint und waagrecht vor dem Pendler hin und her, bei "Nein".

Ein Rechtskreis im Uhrzeigersinn kann ebenfalls "Ja" oder positive Energie bedeuten und entsprechend, der Linkskreis "Nein" oder negative Energie.

Diagonale Bewegungen oder Ellipsen können "Vielleicht" bedeuten, oder dass die Frage derzeit nicht zu beantworten ist.

Darüber hinaus gibt es noch viele weitere Pendelfiguren, wie z.B. Achter, Spiralen, etc. für den geübten Pendler.

Um die möglichen Antworten deines Pendels für dich festzustellen, musst du dich nur ruhig und konzentriert mit geradem Rücken hinsetzen, die Pendelschnur kurz vor dem Ende zwischen Daumen und Zeigefinger nehmen und das Pendel bitten, dir anzuzeigen, was welche Schwingung bedeutet.

Nimm dir **vor Beginn deiner ersten Pendelsitzung** einen Zettel zur Hand und schreibe die Bewegungen deines Pendels nieder.

Folgende Anweisungen kannst du dem Pendel stellen: (und achte darauf, welche Richtung durch dein Pendel angezeigt wird)

"Bitte zeige mir welche Richtung 'Ja' anzeigt."

"Bitte zeige mir welche Richtung 'Nein' anzeigt."

"Bitte zeige mir welche Richtung 'positive Energie' anzeigt."

"Bitte zeige mir welche Richtung 'negative Energie' anzeigt."

"Bitte zeige mir welche Richtung 'neutrale Energie' anzeigt."

"Bitte zeige mir welche Richtung 'keine Antwort möglich' anzeigt."

Hier kann es zu folgenden Richtungsangaben kommen, welche abhängig von der Sprache deines Pendels den obigen Fragen zu den Richtungen zugeordnet werden:

- eine senkrechte Bewegung (vor-zurück)
- eine waagerechte Bewegung (links-rechts)
- eine kreisende Linksdrehung
- eine kreisende Rechtsdrehung
- eine diagonale Bewegung  
(von links unten nach rechts oben und umgekehrt)
- eine diagonale Bewegung  
(von rechts unten nach links oben und umgekehrt)

Nimm dir an dieser Stelle Zeit und halte die möglichen Bewegungen deines Pendels fest.

Hast du einmal die Antwortbewegungen des Pendels erfasst, ändern sich diese niemals mehr.

Wenn die diagonale Bewegung heute "Nein" heißt, heißt sie auch in 15 Jahren noch "Nein". **Die einzige Ausnahme, bildet hierbei ein Wechsel der Pendelhand!** Wechselst du, aus welchen Gründen auch immer, die Hand zum Pendeln, musst du die Abfrageprozedur auch für diese durchgehen.

Nach dem Abfragen der Pendelbewegungen, kann man sehr viele Dinge einfach auspendeln. Es kommen erstaunliche Sachen zu Tage und man selbst wird geübter im Umgang mit dem Pendel.

---

*Notiere dir an dieser Stelle wie dein Pendel bei den jeweiligen Antworten ausschwingt.  
Du kannst die Bewegungen deines Pendels hier für alle deine Pendel-Sitzungen verwenden.  
Wie schwingt ein Pendel bei „Ja“? Wie schwingt dein Pendel bei „Nein“...etc.*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Welche Fragen kannst du dir mit deinem Pendel selbst beantworten:

Hier sind einige Beispiele für Fragen, die man einem Pendel stellen kann:

- **Ja/Nein-Fragen:** Das Pendel kann verwendet werden, um einfache Ja/Nein-Fragen zu beantworten, wie "**Ist heute ein guter Tag, um meine Freunde zu treffen?**" oder "**Soll ich mich für diesen Job bewerben?**"
- **Entscheidungsfragen:** Wenn man vor einer schwierigen Entscheidung steht, kann das Pendel helfen, eine Wahl zu treffen. Zum Beispiel: "**Soll ich diesen Job annehmen oder nicht?**" oder "**Soll ich meine Wohnung behalten oder umziehen?**"
- **Gesundheitsfragen:** Das Pendel kann auch zur Beantwortung von Fragen im Zusammenhang mit der Gesundheit eingesetzt werden, wie "**Ist diese Behandlung für mich geeignet?**" oder "**Soll ich diese Nahrungsergänzungsmittel nehmen?**"
- **Beziehungsfragen:** Das Pendel kann verwendet werden, um Fragen im Zusammenhang mit Beziehungen oder zwischenmenschlichen Beziehungen zu beantworten, wie "**Soll ich mich mit meinem Ex wieder treffen?**" oder "**Soll ich diesem neuen Freund vertrauen?**"
- **Zukunftsfragen:** Das Pendel kann auch zur Vorhersage der Zukunft verwendet werden, wie zum Beispiel "**Wird ich in diesem Jahr meinen Traumpartner finden?**" oder "**Wird ich in meinem Beruf erfolgreich sein?**"

*Welche Fragen willst du an dein Pendel richten? Schreibe hier die Fragen für dein erstes Pendelritual nieder?*

---

---

---

---

---

---

---

---

## Das richtige Pendel finden

**Pendel ist nicht gleich Pendel. Eine Übersicht der Materialien:**

Pendel ist nicht gleich Pendel. Pendel können verschiedene Formen haben und aus verschiedenen Materialien sein.

Je nach persönlicher Vorliebe kann dein Pendel aus unterschiedlichen Materialien oder Metallen bestehen:

### **Messing Pendel**

Das Messing Pendel besteht aus einer Mischung aus Zink und Kupfer. Während Kupfer sehr gut zur Informationsübertragung geeignet ist, schützt das Zink vor allen negativen Einflüssen ab.

## **Kupfer Pendel**

Kupfer Pendel übertragen durch die hohe Leitfähigkeit des Materials sehr viele Informationen. Sei hier als Anfänger vorsichtig, dieses Pendel ist wegen seiner feinen Ausschläge eher etwas für geübte Personen.

## **Silber Pendel**

Silber Pendel eignen sich immer dann, wenn eine Neuorientierung ansteht. Das Silber repräsentiert sehr stark das Unbewusste in uns und holt dieses beim Pendeln an die Oberfläche.

## **Gold Pendel**

Das Edelmetall Gold ist der Sonne zugeordnet und für alle Pendelzwecke geeignet.

## **Bergkristall Pendel**

Der Bergkristall steht für eine hohe Schwingung und eine neutrale Übermittlung von Informationen. Der Kristall eignet sich hervorragend für Pendeltätigkeiten.

## **Rosenquarz Pendel**

Mit dem Rosenquarz-Pendel kannst du Störfelder auspendeln und es eignet sich hervorragend für Liebes- und Beziehungsfragen

## **Amethyst Pendel**

Das Amethyst-Pendel ist ein Universalpendel und eignet sich für spirituelle Fragen.

## **Citrin Pendel**

Das Citrin-Pendel ist universell einsetzbar und kann auch von Anfängern gut genutzt werden.

Zum Schluss sehen wir uns noch alternative Pendel zu Metallen und Kristallen an.

### Holz Pendel

Holz-Pendel sind sehr leicht und in vielen verschiedenen Formen erhältlich.

### Glas Pendel

Das Kristall-Glas gilt als Universalpendel. Glas ist neutral und deshalb für alle Themen einsetzbar.

*Probiere mehrere Pendel aus unterschiedlichen Materialien aus. Schreibe deine Erfahrungen, positive wie negative, hier nieder?*

---

---

---

---

*Welches Pendel bevorzugst du und warum?*

---

---

---

---

## Aufbewahrung und Pflege deines Pendels

Es ist wichtig, dass dein Pendel geschützt aufbewahrt wird.

Bewahre dein Pendel am besten in einem nur dafür vorgesehenen Säckchen aus Stoff oder Samt, oder in einer Schatulle auf.

So ist es am besten vor Verunreinigung und Fremdenergie geschützt, wenn du nicht damit arbeitest.

## Reinigen und Aktivieren deines Pendels

Um dein Pendel zu reinigen kannst du es für 1 Minute unter fließendes und kaltes Wasser halten oder es eine Nacht in Erde vergraben.

Du kannst es auch bei einem Reinigungsritual abräuchern oder es mit einem Zauberspruch oder einem Gebet aktivieren.

Auch das Licht des Vollmondes kann dein Pendel reinigen und gleichzeitig wieder aufladen.

Eine weitere Methode dein Pendel zu aktivieren, geht auf eine alte Zigeunermethode zurück. Wenn du dich gut und ausgeglichen fühlst, dann nimm das gesamte Pendel in die Hand und schließe diese zu einer Faust.

Halte das Pendel für einige Minuten fest, bis es sich warm anfühlt. Das Pendel wird hier durch deine Körperwärme aktiviert und kann sich dabei völlig auf dich und deine Frequenz einstellen.

Du kannst danach folgende Sätze zur Einweihung sprechen, oder dir eine persönliche Einweihungsformel schreiben.

Eine Mögliche Einweihung für dein Pendel könnte lauten:

„Ich bitte dich göttliche Mutter

Weihe dieses Pendel

Ich bitte dich schütze dieses Pendel

Vor schwarzer Magie, negativen Menschen und Einflüssen und dem Bösen Blick

Ich bitte dich ebenfalls darum, die Wahrheit und nur die reine Wahrheit

Zu erfahren

Ich danke dir“

### **Magischer Tipp:**

Lass dein Pendel niemals von irgendeiner anderen Person berühren oder zum Pendeln verwenden! Es ist dein Pendel, mit dir auf dich abgestimmt und so soll es bleiben

## **Abschluss eines Pendelrituals**

Bedanke dich nach jedem Pendelritual bei deinem Pendel.

Sage laut oder in Gedanken eine Abschlussformel auf. Somit zeigst du deinen Respekt und kannst einen positiven Abschluss deines Rituals signalisieren.

Du kannst dir eine eigene positive Abschlussformel kreieren oder die folgende verwenden.

„Ich danke meinem Pendel für seine Hilfe und Führung in dieser magischen Arbeit.“

*Schreibe deine persönlichen Einweihungsworte für dein Pendel selbst nieder. Formuliere positiv und überlege, was du deinem Pendel in Bezug auf eure gemeinsame magische Reise mitteilen willst:*

---

---

---

---

*Schreibe deine persönliche Abschlussformel, welche du nach jedem Pendel-Ritual verwendest:*

---

---

---

---

## Dein erstes Pendelritual:

Ein einfaches Pendelritual kann dir helfen, mit deiner Intuition und deinem Unterbewusstsein in Kontakt zu treten.

(Vergiss nicht im Vorfeld deiner ersten Sitzung, die möglichen Antwortbewegungen abzufragen und für dich aufzuschreiben.)

Hier ist eine Schritt-für-Schritt-Anleitung, wie du es durchführen kannst:

1. Sammle alle Gegenstände, die du brauchst, einschließlich eines Pendels und einer Liste mit Fragen.
2. Setze dich an einen ruhigen Ort, an dem du ungestört bist, und entspanne dich.
3. Halte das Pendel mit deiner rechten Hand, so dass es frei hängt. Atme tief ein und aus, um dich zu konzentrieren.
4. Stelle eine klare Frage, die du beantwortet haben möchtest. Zum Beispiel: **"Zeigt mir mit dem Pendel, ob ich die richtige Entscheidung treffe."**
5. Beobachte das Pendel genau und achte auf jede Bewegung, die es macht. Es kann schwingen, hin- und hergehen oder Kreise beschreiben.
6. Deute die Bewegungen des Pendels als **"Ja"** oder **"Nein"**. (Definiere die Antwortmöglichkeiten im Vorfeld für dich)
7. Wiederhole das Ritual so oft, wie du möchtest, und beantworte weitere Fragen.
8. Am Ende des Rituals solltest du dich bedanken und das Pendel ordentlich verstauen.

*Schreibe die Ergebnisse deines ersten Pendel-Rituals für dich nieder. Wie sicher warst du im Umgang mit dem Pendel?*

---

---

---

---

*Wurden alle Fragen beantwortet? Wie hast du dich während der Pendel-Sitzung gefühlt?*

---

---

---

---

*Was wirst du in Bezug auf deine nächste Pendelsitzung verbessern?*

---

---

---

---